



**EL LIBRO
DE LOS
MINIMANUALES**



NATHALÍ GÓMEZ



Erika Farías Peña

Alcaldesa de Caracas

María Isabella Godoy

Presidenta de Fundarte y del Gabinete de Cultura CCS

Mercedes Chacín

Presidenta de la Fundación para la Comunicación Popular CCS

Ciudad CCS

Mercedes Chacín

Directora

Roberto Malaver

Asesor editorial

Teresa Ovalles

Jefa de redacción

Tatun Gois

Coordinadora de redes sociales y proyectos multimedia CCS

Librería Digital CCS

Nathalí Gómez

Textos

Luis "Razor" Balsa

Ilustraciones

Tatun Gois

Diseño de portada y diagramación

Juan Araujo

Corrector

Hagamos el humor y no la guerra

Contrariamente a lo que pudiera esperarse de un país que manifiesta en el humor el rasgo más definitivo de su carácter, el humorismo venezolano es todavía un territorio inexplorado por los estudiosos de nuestra cultura". La afirmación pertenece a Aquiles Nazoa y son las primeras líneas de la presentación del libro *Los Humoristas de Caracas* (Monte Ávila Editores Tomo 1, enero, 1972), en el que aparecen 52 nombres, 50 masculinos y 2 femeninos. Se lamenta allí Aquiles de las preferencias de los ensayistas venezolanos por la pintura, el cuento, la música y la poesía para concluir muy temprana y proféticamente en ese texto, que del humorismo caraqueño se sabrá en el futuro (¿este en el que estamos?) a través de la memoria de las personas; que el humor será pues, literatura oral. De los jodadores, se sabrá solo en la jodedera de ellos mismos (es decir entre jodadores y jodedoras) para decirlo a la manera caraqueña. Hay que ponerse en serio en eso de registrar las "dotes" humorísticas de la gente de Caracas.

Dicho esto, hemos de acudir al lugar común de escribir que me siento "honrada y feliz" por ampliar el registro de los humoristas de Caracas con Nathali Gómez, protagonista de una gesta épica, metáfora mediante, a la que trato de acudir justamente, en honor al buen humor que trasluzca mi inconformidad al cerciorarme de nuestra escasa "representación" (femenina, valga aclarar) en tan divertido e imprescindible grupo de seres humanos llamados humoristas. ¿Cuántas somos? ¿Cómo nos visibilizamos? Hagamos el humor y no la guerra.

LA AUTORA Y CIA

De Nathali Gómez supe a través de Carlos Cova y de Reinaldo González (exintegrantes del equipo actual de la revista *Épale CCS*) por allá en el tercer año de su

nacimiento. De la revista, no de Nathali. Es comunicadora social, exquisita cronista y humorista. Su dominio del lenguaje hace que casi cualquier cosa que se le pautó o se le ocurra escribir (suele decir cuando la convocamos a usar su pluma: recuerden que soy periodista) sea construida con la corrección gramatical imprescindible, pero también con la suficiente sensibilidad y entrega emocional ("sencilla pero emotiva"). Para Nathali el humor no solo es una herramienta para expresarse, es una forma de vivir, es la salida recurrente, es la frase incisiva con los dedos puestos en llagas sin dejar de lado que buscar una sonrisa es un ejercicio en defensa propia. Un manera de vivir en un país de jodadores de oficio, que ya lo dijo Nazoa, el de San Juan.

El primer Minimanual se publicó en la Revista *Épale* número 152 del día el 25 de octubre de 2015. Desde entonces, de la pluma satírica de Nathali han salido cada semana mini manuales para formas de hacer y pensar de los seres humanos de este siglo, testigos de lo que acontece en nuestro país y que solo por eso merecen la disección incisiva, divertida, irónica, burlona y a veces ácida y corrosiva (que solo corroe egos prescindibles) y soltar la risa que resulte de leer qué es eso de *El Rumor de las bolas*, en un decálogo principista desde lo que no leerá en este libro: "no hallará alguna forma de erudición o enseñanza profunda. Para eso abra un libro o móntese en una camioneta".

Nina Negrón y Conny Méndez son las dos mujeres que registra Aquiles Nazoa en *Los Humoristas de Caracas*. Sea pues, esta entrega digital de **Ediciones Ciudad CCS**, *El Libro de los Minimanuales* de Nathali Gómez, el inicio de una serie que celebre el humor de las caraqueñas y los caraqueños y así los lamentos de Aquiles dejarán de tener la impronta de sentencias a futuro que no dan risa.

Por Mercedes Chacín

PRESENTACIÓN

En este minimanual usted podrá encontrar una serie de consejos para afrontar distintas situaciones de la vida. Por ello, aclaramos qué NO contendrá esta “sencilla, pero emotiva” columna:

1. Si no le hacen gracia los consejos del minimanual, piense en la realidad. Esa sí que da risa.
2. No encontrará fotos de mujeres u hombres sin ropa, lamentablemente.
3. No habrá lenguaje políticamente correcto. Para conseguirlo, busque declaraciones en la prensa.
4. No habrá datos para la lotería. No lea al revés esta sección.
5. Estamos abiertos a las colaboraciones. Así, usted trabaja y yo cobro.
6. Si le parece que algo de lo que se dice acá lo leyó en alguna parte, está en lo cierto.
7. Desconfíe de los minimanuales. Usted sabe: “El mejor consejo es el que no se da”.
8. No va a encontrar consejos motivacionales ni de autoayuda. Para eso está el Facebook.
9. No hallará alguna forma de erudición o enseñanza profunda. Para eso abra un libro o móntese en una camioneta.
10. Por último, disfrute del silencio y escuche el rumor de las bolas, versión libérrima del rumor de las olas.

Nathalí Gómez

Minimanual para:

- 6 Afrontar la calor
- 7 **Ser** un comerciante usurero
- 8 **Ser bachaquero**
- 9 Ser empresario venezolano
- 10 **Ser** antivampiros
- 11 **Detectar escuálidos en la cola**
- 12 Leer mientras esperas votar
- 13 **Sobrevivir** a las “tradiciones navideñas”
- 14 **Permanecer de pie**
- 15 Empezar este año
- 16 **Mantenerse** despierto
- 17 Perder la batalla en redes sociales
- 18 **Sobrevivir** a las “festividades” carnestolendas
- 19 Ser senda jeva
- 20 **Ser** sendo tipo
- 21 **No confundirse este 27-F**
- 22 Dejar de ser chavista
- 23 **Hacerse** el pendejo
- 24 Ser un malinche
- 25 **No ir** a los siete templos
- 26 **Ser guabinoso**
- 27 Ser chismoso digital

Minimanual para:

- 28 Ser aburrido
- 29 **Naturalizar la violencia en redes**
- 30 Perder algo
- 31 **Quedarse en casa**
- 32 Perder una discusión
- 33 Ser adivino
- 34 **Detectar una noticia falsa**
- 35 Ser violento
- 36 **Ser dirigente opositor**
- 37 Reconocer al dictador venezolano
- 38 Ser un baboso
- 39 **Hacer falsas promesas en enero**
- 40 Creerse Presidente
- 41 **Ser invisible**
- 42 **Crear su propia Constitución**
- 43 Pedir una intervención
- 44 Ser un intelectual farandulero
- 45 No caer en gustos refinados
- 46 Tener personalidades múltiples en redes
- 47 Volverse cursi bajo la lluvia

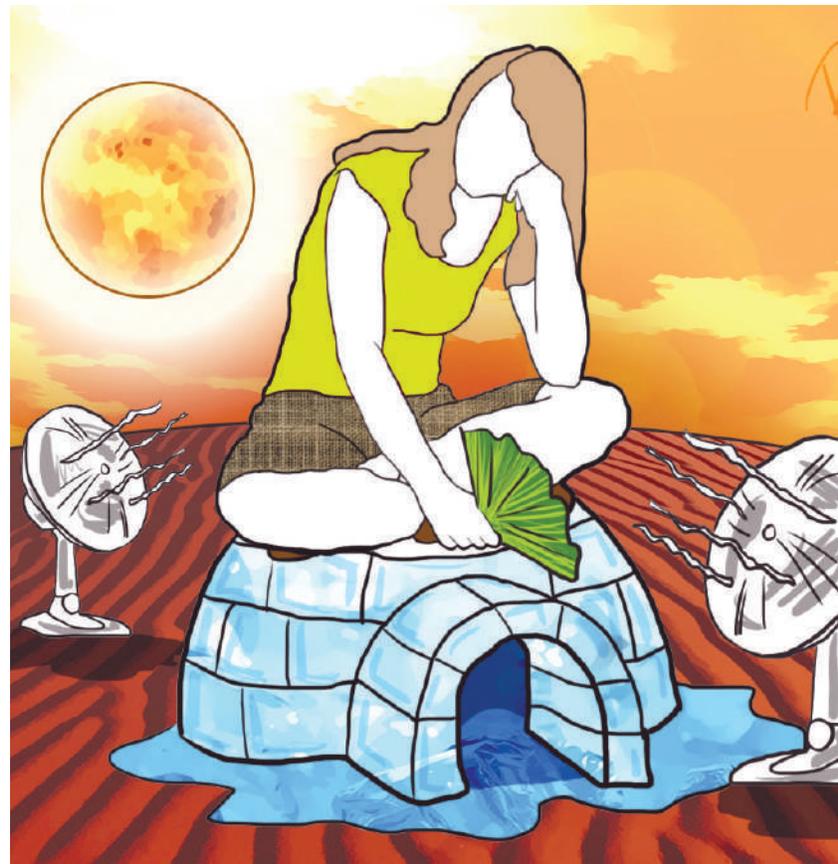
Minimanual para **afrentar el calor**

Publicado el 25 de octubre de 2015

ÉPALE^{CCS}
152

En estos días, cuando el sol pega hereje, les dejamos estos refrescantes consejos:

1. Piénselo todo muy fríamente.
2. Trate, por lo menos en esta época, de retardar su menopausia o andropausia, según sea el caso. Rodéese de gente joven. No diga: "bonche", "pav@", "pretendiente", "ceibó", "cónfiro".
3. Siembre un árbol. Pensar que sus ramas le darán sombra en unos años, tal vez haga que crezca más rápido.
4. Redescubra la ciudad y siéntese muy cerca de las fuentes. Le recomendamos: Los Caobos, Plaza Diego Ibarra, El Calvario y Plaza Venezuela.
5. Piense que en Maracaibo, a las 12:00 del mediodía, la deben estar pasando mucho peor.
6. Si es posible vaya a varias funciones de cine o teatro. Le garantiza distracción, reflexión y muuuucho aire acondicionado.
7. Traslade sus cojines y almohadas al piso. Además de darle un aire oriental a su casa, podrá aprovechar las ventajas del suelo que está siempre frío.
8. Evite aglomeraciones y amuñamientos. Eso le dará un aire misterioso e interesantón.
9. Piense que está ahorrándose sesiones diarias de sauna.
10. Y como la salud es importante, díglele a sus amigos: "No estamos sudando, estamos eliminando toxinas".



Minimanual para ser un comerciante usurero

Publicado el 1 de noviembre de 2015

ÉPALE^{CCS}
153

Como este minimanual no se escapa de lo cotidiano, en las próximas entregas hablaremos sobre tres especímenes muy comunes por estos días: el comerciante usurero, el bachaquero y el usuario que sobrevive a estos dos depredadores.

Cómo ser un comerciante usurero:

1. Sus ídolos: Drácula, Rico Mc Pato, Mr. Burns, Shylock, Aliona Ivánovna y Don Cangrejo. ¡Ah!, claro, y la Polar.
2. Viva de cuentos y cuentas. Repita sin cesar: "Si le parece que está caro, vaya y cómprelo en otro lugar"; "Llévelo ahora, porque mañana no sabemos cuál precio tendrá"; "Lo vendo así porque a mí me lo suben todos los días"; "Si lo vendo al precio que marca, no tengo ganancia".
3. Piense que ganar sin producir es la relación perfecta.
4. Hable mal sobre las acciones del gobierno mientras remarca los precios de los productos a plena luz del día, boleta, pues.
5. Abra los ojos cada mañana y mire a quien tenga al lado: lo primero que aparecerá será un dólar, del mercado negro, claro.
6. Usted leyó Cuento de Navidad y no le gustó el final porque le pareció que el usurero de Scrooge no debió haberse vuelto bueno.
7. Quéjese mientras esté despierto de lo caro que está todo, luego laméntese de ser una víctima que se ve obligada a desangrar con sus precios a los consumidores.
8. Diga que el "hampa está desbordada", mientras piensa que es natural una ganancia de 1.000% por cada producto.
9. Nunca piense en el futuro. ¿Para qué? Viva siempre el presente.
10. Cómprase una lija, púlase esa cara de tabla y tállele la siguiente frase: Soy esclavo de mi dinero.



Minimanual para ser bachaquero

Publicado el 8 de noviembre de 2015

ÉPALE^{CCS}
154

Para leer el minimanual de esta semana, le toca pararse en una cola, en la madrugada. Suelte las bolsas e intente tener una mano desocupada para sostener esta revista. Respire profundamente y piense: “A mí no me importa nada”, al inhalar, y “No creo en nadie”, al exhalar.

1. Desperdicie sus horas de sueño. ¿Para qué dormir si puede estar ganando dinero?
2. Prepárese para estar de pie por largas horas. Su salud no es importante. Las várices, los calambres y el cansancio pesan menos que una bolsa llena de potes de champú.
3. Lleve a sus hijos. Nada convence más que el ejemplo.
4. Venda lo que compró a precio regulado lo más alto que pueda. Alguien que piensa igual que usted también le venderá algo. (Se aplica también para el dólar negro, producto de «raspar» cupos con dólares comprados a precio oficial).
5. Piense que la solidaridad es letra muerta.
6. Confíese y repita que los bachaqueros son todos colombianos.
7. Diga por ahí que los bachaqueros son gente pelabola, y hágase el de la vista gorda con quien le venda (carro, casa, secador, moto) a un precio exorbitante.
8. Haga la cola por otros más poderosos que lo controlan. A usted las únicas mafias que le daban miedo eran las de Pablo Escobar y de Al Capone.
9. Quéjese mucho. Hable mal del gobierno, de los comerciantes, de los bolsas que hacen la cola para comprar productos que realmente necesitan.
10. Piense que es intocable y que podrá vivir de la trampa para siempre. Su felicidad es del tamaño de un pote de desodorante.



Minimanual para ser empresario venezolano

Publicado el 15 de noviembre de 2015

ÉPALE^{CCS}
155

Este minimanual se viste de pumpá y levita porque le enseñaremos a ser empresario venezolano en tiempos de Guerra Económica. Usted debe verse distinguido, por sobre todo. Recuerde que las apariencias engañan tanto como usted.

1. Agradézcale cada mañana a “Santa Renta Petrolera”, sin ella usted sería un don nadie.
2. Tenga un apellido importante, y, si es ambicioso, mejor tenga dos.
3. Piense que si Chávez no hubiera llegado, ya tendría un pozo petrolero en Arkansas.
4. Diga que es apolítico y que solo quiere el bienestar de su país. Demuéstrelo con ejemplos: sea antichavista y disminuya la producción de productos esenciales para ver qué pasa.
5. Hable mal de su país dentro y fuera de él. Por culpa de él usted es rico.
6. Diga que la política le da asco, pero oculte que sus abuelos, padres, hermanos, tíos y primos tuvieron un cargo importante en la IV.
7. Llénese de pueblo: sépase el nombre de su chofer.
8. Diga que la revolución no ha hecho nada por el país. Que la “señora que lo ayuda en la casa” sepa leer y que sus hijos tengan una Canaimita no es un asunto que le importe a alguien como usted.
9. Sueñe con irse demasiado y piense que su parasitismo rentista lo va a acompañar a cualquier parte del mundo adonde vaya.
10. Desprecie y odie. Es lo único que hace de corazón.



Minimanual para *antivampiros*

Publicado el 22 de noviembre de 2015

ÉPALE^{CCS}
156

Usted, que ya leyó los minimanuales para comerciantes usureros, para bachaqueros y para empresarios parásitos, se habrá dado cuenta de que todos son unos vampiros que van por su sangre jugosa. Es por ello que le pedimos que se arme de ajos y estacas para sobrevivir a tanto colmillo suelto.

1. Húyale, hasta donde pueda, a las colas. Sabemos que a veces es imposible, pero, por su salud mental, aléjese.
 2. Cáigale a almohadazos a cualquier cosa. Libere esta tensión contenida.
 3. Piense que todo está en su mente. Tal vez no sea cierto, pero, al menos, ganará unos segundos de tranquilidad.
 4. Cuando vea que un producto subió desorbitadamente, no lo compre. Piense en alternativas más baratas. No se deje morder.
 5. No se refugie en el pasado. De nada sirve pensar que antes todo era mejor. Además de que es muy relativo, no lo hará sentir bien.
 6. No caiga en el juego de solidarizarse con los empresarios. Ellos no saben ni siquiera que usted existe, y, si lo supieran, no les interesaría.
 7. No piense que con "un esfuercito" usted será empresario. Ningún vampiro parásito ha llegado hasta ahí limpiamente.
 8. No le compre a los bachaqueros. Escape de sus garras. Ellos ganan por algo que no produjeron lo que usted, posiblemente, gane en un día de trabajo.
 9. Haga yoga. De pana.
- No permita que otros lo desanimen. Todo es muy cuesta arriba, pero usted vale muchísimo más que un paquete de pañales.



Minimanual para detectar escuálidos en la cola del 6D

Publicado el 29 de noviembre de 2015

ÉPALE^{CCS}
157

Querido amigo chavista, el próximo fin de semana son las elecciones parlamentarias y usted debe estar preparado para aguantar el chiste malo de “mojar el chiquito” otro año más, y para detectar a opositores fastidiosos en la cola de su centro de votación. Aléjese, evite la amargura.

1. Por alguna extraña razón usan ropa deportiva de marca. Usted, al final, no sabe si van a un maratón o si aún creen en los poderes “tumbagobier-nos” de la bailoterapia.
2. Llevan su gorra, pulseras, bandanas o cualquier artículo de vestir con la bandera de Venezuela que tiene las siete estrellas. Cuente bien.
3. Se quejan desde que llegan a la cola. Nunca los verá sonreír.
4. Se hacen eco de denuncias descabelladas tipo: “Una señora que salió me dijo que cuando botó un bombillo cubano, le tomó una foto”.
5. Aprovecharán para hacer todo tipo de analogías forzadas en modo de chiste: “¿Esta cola es para comprar champú?”, “Seguro entro a votar, ven mi cédula y me dicen que hoy no me toca”.
6. Cualquier cosa les parecerá sospechosa: “¿Chica, viste esos guardias que están en la puerta del centro electoral?”
7. Hablan de las excelentes condiciones en que está cualquier país que no sea Venezuela y hacen el conteo de cuántos familiares y amigos “tuvieron que irse”.
8. Se toman varias selfies con poses sensuales para decir en las redes sociales que votaron, en medio de esta dictadura, claro.
9. Se alteran fácilmente. No les busque la lengua.
10. Se indignan si ven a alguien leyendo esta revista.



Minimanual para leer mientras espera votar

Publicado el 6 de diciembre de 2015

ÉPALE^{CCS}
158

1. Por favor, no se haga la clásica selfie con el meñique lleno de tinta. Ya no es original. Busque alternativas.
2. Evite hacer los chistes de: “mojar el chiquito” y de “meter el dedito”. La gente se ríe por tradición, no porque sea gracioso.
3. Húyale al espíritu de miss en las redes sociales: “Ya voté por mi país, por Venezuela, por ti, por tu casa, por lo que esperas”.
4. No adopte ese rebuscado lenguaje periodístico: “Ya ejercí mi derecho al voto”, “ya sufragué”, “ya participé en el proceso comicial del 6-D”, “ya cumplí con mi deber ciudadano” o “estas elecciones fueron una muestra de civismo y democracia”.
5. Lleve su chuleta a su centro electoral y no se ponga nervioso cuando vea la máquina, ella no come gente.
6. Hágase una jarra grande de papelón con limón para esperar los resultados. Acuérdesse de que hay ley seca.
7. No crea en cadenitas, mensajes o supuestas encuestas “a boca de urna” que le manden a su celular. No se deje engañar.
8. No se obsesione con la baranda de la rampa por donde baja Tibisay Lucena.
9. Celebre con cautela. Recuerde que tiene que ser testigo de la gestión del diputado que eligió.
10. No se haga eco del “Rumor de las bolas”. Ese día todo el mundo conoce al primo del hermano de una señora que es amiguísima de alguien que trabaja en el CNE y que conoce los resultados.



Minimanual para sobrevivir a las “tradiciones” navideñas

Publicado el 13 de diciembre de 2015

ÉPALE^{CCS}
159

“Ya llegóóó diciembre, vuelve la alegría . . .”, dice la gaita. Si usted quiere que ese sentir se prolongue por todo el mes, escape de las situaciones “comprometedoras” en las que algunos quieren comprometerlo en nombre de las “tradiciones” navideñas apócrifas.

1. Cuando le hablen de “Santa”, de muñecos de nieve y de bolitas de anime que simulan copiosas nevadas, informe que tenemos 2.394 kilómetros de costa caribeña y que es imposible que nieve por estos lados.
2. No participe en el forrado de una puerta con papel de regalo metalizado. Si la gente lo censura, pregunte sobre la finalidad: “¿Eso significa que cada persona que entre por la puerta es un obsequio navideño?” Si es así, aprovéchese de la situación.
3. Húyale al amigo secreto. Ya sabemos cuál es el saldo: compañeros de oficina enemistados porque no les han regalado nada; carreras un día antes tras la agenda Pascualina 2016 y usted disimulando su disgusto al recibir un obsequio feo y usado.
4. Diariamente, mándele por guasap a sus vecinos videos del pabellón de quemados. Esto no garantiza que no compren pirotecnia y lo atormenten, pero servirá de tumbarrancho visual.
5. No se deje llevar por el “espíritu navideño” de la gastadera. No se vuelva loco. No crea que compartir es regalar objetos.
6. Déle una vuelta al tema de los estrenos. ¿En dónde dice que hay que tener ropa nueva para el 24 y el 31 de diciembre?
7. Piénselo dos veces antes de “soltar dinero” para el cochinito. En algunos casos es una estrategia de los dueños de los comercios para evadir el pago de aguinaldos de sus trabajadores.
8. Si quiere ver pinos, dése una vueltica por San Antonio de Los Altos o por la Colonia Tovar. Respire, siéntase privilegiado. No sea cómplice de la tala de un árbol que no es culpable de tanta alienación cultural.
9. Cómbese y bébase todo lo que le ofrezcan. En enero empieza la dieta, y, seguramente, todo estará más caro.
10. Salga por ahí con su familia, disfrútela. Aduéñese de la ciudad posible, la que queda lejos de los centros comerciales. Es un privilegio estar rodeado, un año más, de gente que lo quiere.



Minimanual para **permanecer de pie**

Publicado el 20 de diciembre de 2015

ÉPALE^{CCS}
160

“Hay golpes en la vida, tan fuertes... ¡Yo no sé!”, escribió Vallejo, diría alguna vez Carmona y lo sentiría la nariz de algún boxeador. Querido y golpeado lector, aquí estamos, mallugados, pero de pie. Esquivamos jabs limpiamente, dimos ganchos, recibimos golpes bajos, pero no pegamos la mejilla de la lona. Este minimanual es para nosotros.

1. No piense que lo peor quedó atrás y vaya desempolvando las alpargatas porque lo que viene es joropo.
2. Descargue todas sus tensiones en el debate, la movilización, los almohadazos, el sexo.
3. No culpabilice a diestra y siniestra. Al final, la corresponsabilidad nos arropa a todos.
4. Aproveche para compartir esta Navidad con su familia y amigos. Nada sana más que eso.
5. Es un buen momento para documentarse sobre las marramucias de la derecha en el pasado y compartirlo con quienes quieran escucharlo. A veces la memoria juega a favor de ellos.
6. No le tenga miedo ni a la crítica ni a la autocrítica. Es su derecho. Piense también en cómo la revolución nos ha cambiado la vida.
7. Tenga siempre en cuenta que Venezuela está entre los mayores productores de petróleo. Dése un paseo por la historia de los países petroleros para que vea cuántas atrocidades se han cometido.
8. Plantee soluciones desde sus competencias. A veces todos nos creemos especialistas en temas de los que no sabemos nada.
9. Siga de pie, y límpiase esas heridas. Tiene que salir bonito en las fotos de fin de año.
10. Si no le causó gracia este minimanual, le prometo que en enero será peor. Mientras tanto, le envío un fuerte abrazo, de esos que persisten en la memoria como un lejano “Rumor de las bolas”.



Minimanual para empezar este año

Publicado el 10 de enero de 2016

ÉPALE^{CCS}
161

Como debemos hacer este minimanual antes de que termine 2015, hablaremos sobre temas tan generales que ustedes, queridos lectores, ni se darán cuenta de nuestra falta de sincronía. Si ve recomendaciones similares a la del horóscopo, es porque nos inspiramos en los astros y en las ostras. ¡Felizaaaaaaaño!

1. De usted depende que este año sea una página en blanco o un agujero negro.
2. Manténgase activo por sus derechos. Camarón que se duerme... felices los cuatro.
3. Póngale un plazo a la comedera de hallacas. Esos cauchitos no son de "retención de líquidos".
4. No se lamente tanto. Su mamá, la única que realmente se compadece de usted, no está a su lado todo el tiempo.
5. Diga que este año "sí", como todos los anteriores.
6. Vaya registrando cada una de las mentiras de la derecha de este año. A estas alturas ya podrá hacer la primera parte de lo que se perfila como una extensa cronología.
7. Métale taconazos o correazos a las adversidades. Este año ellas vienen recargadas y con ganas de pelea.
8. Vuelva a cargar con usted la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela. "Con ella todo, sin ella nada".
9. Encuentre espacios para relajarse y liberar tensiones. Ponga su imaginación a volar (no todo sale en los minimanuales).
10. No escuche a los apocalípticos, pero tampoco piense que Winnie Pooh existe. Que no lo agarren viendo pa' San Felipe.



Minimanual para **mantenerse despierto**

Publicado el 24 de enero de 2016

ÉPALE^{CCS}
162

Reinventarse o dormir, he ahí el dilema. Abrir los ojos no es despertarse, y reinventarse es estar de pie, en movimiento. Como verá, querido lector, hemos optado por la filosofía barata y zapatos de goma. De diciembre, además de los kilos, nos quedaron cuestionamientos que, aunque no resolveremos este año, lo intentaremos. Volvamos a despertarnos.

1. Córtele la pollina a su ego interior y sacúdase la amargura.
2. Intente hacer cosas que nunca haya hecho (si pensó en una postura sexual complicada, también es válido).
3. Cuando lo espante un precio, huya. Casi siempre puede encontrarse un sustituto más barato.
4. Piense que en tiempos de crisis la creatividad se incrementa. Intente hacer cosas sencillas por usted mismo.
5. No se haga la víctima. Construya desde el reconocimiento de sus errores (también vale para la política).
6. No divida el mundo entre malos y buenos. Cuesta mucho, pero a veces hay matices.
7. Renueve los votos de sus ideales. No deje que las coyunturas se los pisoteen.
8. Manténgase firme, de pie.
9. Reserve tiempo para la gente que quiere. No sea pichirre.
10. Agradezca que ya se terminó este Minimanual medio comeflor. Le prometo que ya me dejaré de eso y que el próximo será más lacrita.



Minimanual para perder la batalla en las Redes Sociales

Publicado el 31 de enero de 2016

ÉPALE^{CCS}
163

Apreciado lector, este minimanual viene empapado de realidad, esa misma que hace falta en las redes sociales. No se confíe y esté mosca con las “verdades” que circulan diariamente por las pantallas. Libérese, o, por lo menos, dése cuenta de que le han puesto unas arrobos por esposas. #SeLosJuroPorMadonna #DePanaYTodo #MinimanualLacrita.

1. ¿Alguna vez ha visto una etiqueta hablando o caminando? No, ¿verdad? Entonces no crea esa historia de que al “posicionar una etiqueta”, usted va a salvar al mundo.
2. Crea en cualquier foto que le muestren. El photoshop es una enteleguía.
3. Muestre su indignación cuantas veces pueda. Mientras más y más se indigna, más estéril será su indignación.
4. Retuítee cuanta cosa lea. No sabe cuánto le encanta a la gente leer que usted comparte lo que todos comparten.
5. Piense que la ortografía y la puntuación son para académicos y malintensos.
6. Escriba cosas que a nadie le interesan. Son muy esperadas por los chismosos.
7. Créese un personaje: generalmente los tuiteros son una mezcla de Demonio de Tasmania con perro rabioso que no deja pasar ninguna injusticia (en la red, claro).
8. No vaya a ninguna actividad de calle. ¿Para qué hacerlo, si por tuitar se entera rapidito?
9. Descuide a su pareja, hijos, amigos y allegados. Saber qué dice el tuitar siempre es más importante.
10. Le dije que este minimanual iba a ser menos come flor y cumplí. No es tiempo para rosas rojas cibernéticas.



Minimanual para sobrevivir a las “festividades carnestolendas”

Publicado el 7 de febrero de 2016

ÉPALE^{CCS}
164

Cuando lea este minimanual, tal vez esté echado en la arena de alguna playa del Litoral Central, escuchando plácidamente el reguetón que le “convidan” sus vecinos o restregándose los ojos porque algún niño que pasó corriendo levantó un arenero a su paso. Si no es así, tal vez esté abriendo la boca justo en el momento en que le lanzan un puñado de papelillo recogido del suelo de algún lugar de Caracas. Si es así, querido rumorólogo, lo felicito: ha sobrevivido a otro Carnaval.

1. Le tengo dos noticias: una buena y otra mala. La buena es que con la desaparición forzosa de los huevos, además de su precio exorbitante, este año no se los van a lanzar. La mala es que debe estar preparado para que le echen otro tipo de sustancias orgánicas gratuitas.
2. Como seguramente habrá racionamiento de agua, como tradicionalmente ocurre en estas fechas, procure llevar jabón en el bolso, por si le lanzan agua.
3. Prepárese para escuchar hasta el cansancio en los noticieros: “asunto carnestolendo”, “despliegue de funcionarios en los terminales de pasajeros”, “Operativo Carnaval Seguro 2016”, “movilización de temporadistas”, entre otras joyas del periodismo.
4. Si va a la playa, llévese hasta la arena de su casa. Existe la posibilidad de que los vendedores quieran cobrarla “porque todo está tan caro, que, tú sabes, hay que rebuscarse”.
5. No crea que en esta temporada los precios van a disfrazarse de amigables. Si se ponen un disfraz, será de lobo colmillúo.
6. Propóngale a sus hijos que se disfrazen de ellos mismos. Es una buena manera de ahorrar dinero.
7. Si no le gustan los amuñamientos, no considere como vía peatonal el bulevar de Sabana Grande. Piénselo: niños disfrazados, padres y papelillos.
8. No crea que lo dejarán entrar a la Asamblea. Su disfraz no es tan bueno.
9. Pienso que solo faltan 40 días para Semana Santa.
10. Si se quedó en su casa, no tiene niños, dinero ni papelillo, disfrazese de oso e hiberne.



Minimanual para ser senda jeva

Publicado el 14 de febrero de 2016

ÉPALE^{CCS}
165

Queridas lectoras, como la mujer es del tamaño del compromiso (y de las plataformas en las que se encarama), haré el tímido intento de escribir un minimanual para ser senda jeva. A mí me falta mucho en esa materia, pero usted sabe, soy periodista y puedo mentir con facilidad. No se pinte las uñas hasta que haya terminado con la lectura. No quiero ser la responsable de un patuque “de lo last”.

1. Una “senda jeva” no anda diciendo que es una “senda jeva”. Lo es.
2. Aléjese de los tipos cómodos. Usted no es ni columna ni carretilla. Es solidaria, pero que no le vean la cara de mecenas, de mamá o de mánager.
3. Despójese de complejos relacionados con su vestimenta o ideales estéticos. Si usar chorcitos calientes la hace sentir bien, que las ortodoxas se retuerzan.
4. Déjese consentir. Las sendas jevas también necesitan “princesear” de vez en cuando.
5. No se sorprenda si usted es una feminista que le plancha la ropa a su pareja. El ser humano es contradicción.
6. Recuerde que no es una soldada más en la “guerra de los sexos”. Su lucha es por la igualdad de oportunidades y de responsabilidades, no es en contra de los hombres.
7. Atender a su pareja no la disminuye como mujer; que él la atienda a usted, tampoco.
8. Aunque usted es el impulso que hace que muchos proyectos sean posibles, comparta responsabilidades con quienes la rodean.
9. No compita con tod@s. Es una carrera en la que corre y corre para alejarse más de usted.
10. No le pare al cuento ese de la serpiente. Desde ahí, pasando por la inquisición, hasta las telenovelas mexicanas, siempre nos han echado el carro.



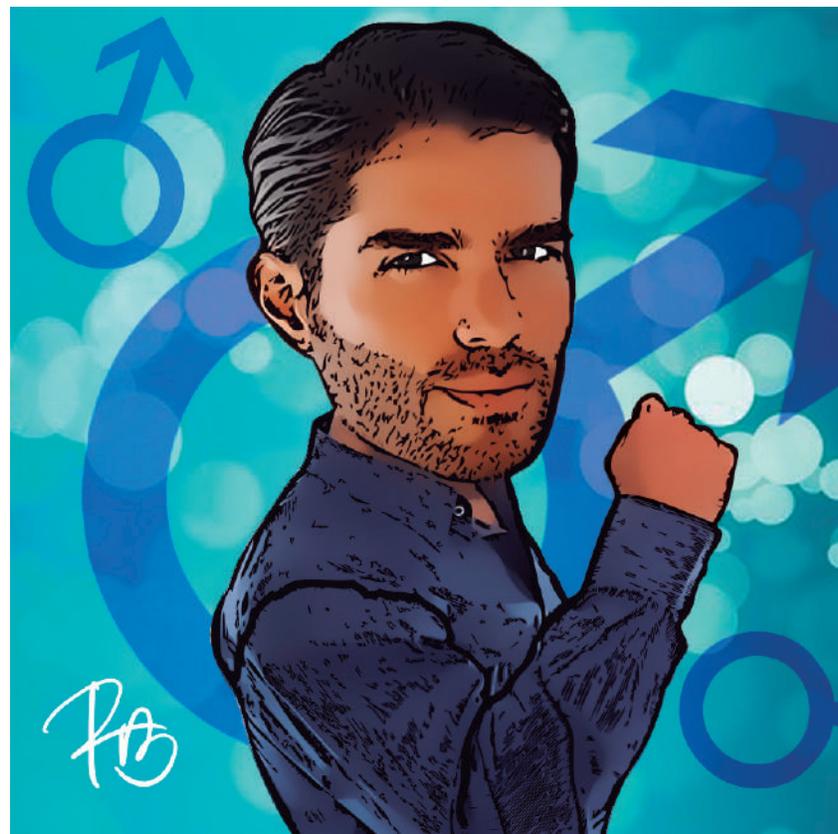
Minimanual para *ser sendo tipo*

Publicado el 21 de febrero de 2016

ÉPALE^{CCS}
166

Como la semana pasada publicamos el “Minimanual para ser senda jeva”, pensamos que nuestros lectores también tenían derecho. Aprovechamos para decirles que, aunque nuestra visión del “sendo tipo” es femenina, por razones obvias, hemos hecho la observación suficiente de la conducta masculina como para escribir esto:

1. Sepa distinguir entre ser “sendo tipo” y ser “sendo tipejo”.
2. Usted no es el centro del Universo, ni es quien mantiene el equilibrio vital. Eso le hubiera funcionado bien en la Edad Media.
3. Si piensa mal de una mujer porque le dice abiertamente lo que quiere o le gusta, retroceda varias casillas hasta llegar a la Colonia.
4. No sea maniqueo. Las mujeres no son su mamá, ni almas celestiales ni “cachorritas” complacientes.
5. Las sendas jevas no son su bastón. Deje la sinvergüenzura y camine solo.
6. Su responsabilidad no termina al aportar dinero para su familia.
7. Si se las da de “paviperro”, piense en su mamá, sus hermanas, sus hijas: ellas también podrían caer en las garras de gente como usted.
8. Sea feliz y quítese un ratito las etiquetas de macho que le ha pegado la sociedad.
9. Considere que una senda jeva puede ser su compañera ideal.
10. Si le parece que estoy equivocada, vaya rápido a una taguara, a una ferretería o a un lugar con mucha testosterona para neutralizar este minimanual.



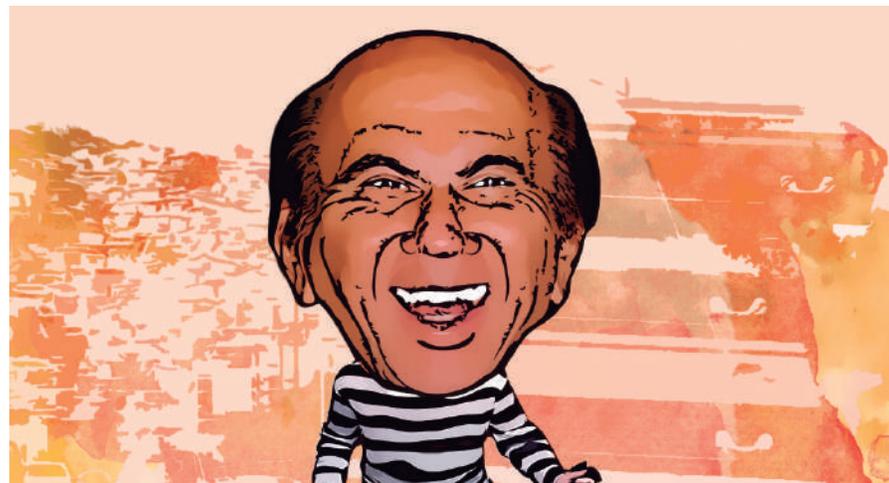
Minimanual para no confundirse este 27-F

Publicado el 28 de febrero de 2016

ÉPALE CCS
167

Estos días hemos tenido que leer y escuchar declaraciones tan farsantes que más de uno habrá pensado que el Carnaval no ha terminado. Entre máscaras han surgido quienes, cacheteando la historia, han establecido semejanzas entre 1989 y la actualidad. Como sabemos que muchos dinosaurios políticos, junto a sus pupilos, que también son reptiles, llevan consigo un espray borramemoria, les traemos un intento de antídoto.

1. Cuando CAP se dirigió al país para anunciar el paquetazo del 89, afirmó: "El FMI no es la opción, es la única opción". Meta en google "FMI+Chávez+Maduro" a ver qué le sale. Después ponga "FMI+Europa".
2. Hasta Rockefeller le dio un espaldarazo a CAP tras sus anuncios. Dijo que se debía "proteger y expandir el espacio para la expresión y el desarrollo de la actividad privada". Busque nuevamente si algún magnate internacional ha dicho algo positivo sobre el gobierno venezolano.
3. CAP hablaba de "suplantar los subsidios indiscriminados". Esta vez revise sus recibos de luz, agua, gas y teléfono fijo; súmelos y, si no le da risa, es que se la está aguantando.
4. Las autoridades del BCV, y de los ministerios de Planificación, Hacienda y Fomento se lanzaron una encerrona con la gente del FMI y del Banco Mundial para afinar cualquier cosa que no hubiera quedado bien. Haga memoria de las veces que ha pasado eso en los últimos años.
5. ¡Sorpresa! Los medios de esa época, tras el anuncio del paquetazo, no registraron las reacciones populares. Pocos salieron a la calle a preguntarle a la gente sobre lo pelúa que se había puesto la cosa.
6. Virgilio Ávila Vivas decía que era hora de desempolvar la Ley de Vagos y Maleantes, por si las medidas causaban algún desorden popular, claro.
7. Quince por ciento de los venezolanos estaban sin chamba. Busque las cifras actuales y, si le dan fastidio las estadísticas, piense en cuántos miembros de su familia no consiguen trabajo desde hace tiempo.
8. Échese un paseíto por la hemeroteca y lea cómo les decían en la prensa a quienes participaron en el Caracazo. No se escandalice si lee: hordas, marginales, pillos, flojos, turbas. Haga un puente de papel y salte hasta el golpe de abril de 2002. ¿Cómo era que le decían a los chavistas?
9. Aproveche y lea también cómo CAP se lavó las manos y dijo que la rebelión había sido una "acción de los pobres contra los ricos".
10. Si este minimanual le pareció muy serio y rebuscado, es cierto, usted es muy observador. En el próximo habrá más saña y mardá.



Minimanual para dejar de ser *chavista*

Publicado el 6 de marzo de 2016

ÉPALE^{CCS}
168

Si considera que ya tiró la toalla, o que dejó la peluca, este minimanual es para usted. Lea con atención cada uno de los ítems, como escriben los profesores en los exámenes, y verifique que usted “se fue demasiado” del chavismo. Aunque chivo que se devuelve se esnuca, regrese pronto, aquí lo esperamos.

1. Perdió las ganas de defender esta revolución y su lema es: “¿Ya pa’ qué?”
2. Cada vez que las cosas se ponen complicadas, usted solo piensa en decir: “Luchen por mí”.
3. Es el chavismo, no es usted. La responsabilidad siempre será de los otros: el presidente, los gobernadores, los ministros, el consejo comunal, su jefe, el vecino.
4. Piense únicamente en sus circunstancias. Aislarse es lo mejor.
5. Sienta que es el único venezolano que hace colas, que no le alcanza el dinero para comprar lo que necesita, que tiene que aguantarse a un jefe fastidioso, que no consigue medicinas, y tantas cosas feas más.
6. No piense ni por un instante en qué hubiera sido de usted y su familia si Chávez no hubiera ganado en el 99. Es un ejercicio inútil.
7. Considere como natural todo lo que ha aprendido y obtenido por usted mismo. Que haya sido en revolución, es lo de menos.
8. No se comprometa con nadie ni con nada, y siempre arrime la sardina pa’ su brasa.
9. Róbese todo lo que pueda, total, robarle al Estado es robar a un ente abstracto. Si alguien lo descubre, diga: “Es que el venezolano siempre ha sido así”.
10. Póngase camisa roja, gorra, brazalete tricolor y grite consignas, pero compórtese como ese adeco conservado en formol que siempre lleva consigo.



Minimanual para hacerse el pendejo

Publicado el 13 de marzo de 2016

ÉPALE^{CCS}
169

Si ya es marzo y usted está cansado de andar con una peleadera por todas partes, este minimanual lleva su nombre. Estas recomendaciones le pueden servir para hacerse el pendejo por el tiempo que considere conveniente. Cuando crea que ya es insostenible, y que todos le andan viendo la cara de pendejo, yo habré escrito otro minimanual para neutralizar este. Hay que ser flexible.

1. La clave, querido lector, es la negación. Usted siempre dirá que no escuchó, que no estaba ahí, que no recibió ni el mensaje, ni el correo ni el guasap, y así.
2. Si quiere hacerse el pendejo, debe poner la cara de ídem. Métele al histrionismo. O pela lo ojos como diciendo: "¡Yo?", o pone cara de Bambi con gripe.
3. Ponga en práctica el escapismo. Si ve un conato de discusión, huya. ¡Van por usted!
4. Si no quiere evadir tanto la realidad y aún lee noticias, eso ya es suficiente para saber que le ven la cara de pendejo.
5. Cuando vaya al mercado, le digan algún precio escandaloso y usted lo pague, bienvenido, ya le vieron la cara otra vez.
6. Llegue tarde a todo. Así podrá decir: "No, es que eso pasó antes de que llegara".
7. Cuando alguien le reclame algo, ríase para ganar tiempo. Eso siempre resulta.
8. Diga siempre frases muy generales; mientras más específico sea, más oportunidades de meter la pata.
9. No culpe a los demás, pero tampoco asuma su responsabilidad. Eso siempre funciona en los ambientes laborales.
10. No haga contacto visual cuando alguien esté dando una instrucción. Vea el teléfono, algún periódico viejo, o haga dibujitos en un cuaderno.



Minimanual para ser un malinche

Publicado el 20 de marzo de 2016

ÉPALE^{CCS}
170

La escena de este minimanual puede transcurrir en cualquier lugar: un aeropuerto, un sitio histórico, una estación de Metro, una reunión de amigos. En el diálogo, con sus variaciones, el venezolano le ruega a un extranjero que se vaya lo antes posible de su país; no sin antes hacerle una lista interminable de calamidades dignas de una telenovela de Delia Fiallo que ocurren en Venezuela.

1. Cuando alguien diga "Venezuela", empiece inmediatamente a decir lo espantoso que es su país. Mientras más cosas feas diga, segregará más serotonina.
2. Desconfíe de sus compatriotas. Seguramente no están lo suficientemente preparados para hacer algo.
3. Si sale de viaje, tómese muchas fotos en supermercados. Nada como imaginar que si viviera allá podría comprar todo lo que quisiera.
4. Alégrese por las crisis, total, usted vive aquí, pero mentalmente se fue hace muchos años.
5. Viva con vergüenza ajena. Son los otros los que hacen que su país sea así.
6. Piense que los gringos lo salvarán. Que para eso tengan que intervenir su país, es lo de menos.
7. Los extranjeros siempre tendrán más cualidades que usted. Arrastre su autoestima de venezolano por los túneles del Metro.
8. Piense que vivir en cualquier condición en otro país es mejor que su "calvario".
9. Confíe en que nunca nada servirá.
10. No sé cómo llegó a esta línea sin haber tomado un avión y huido.



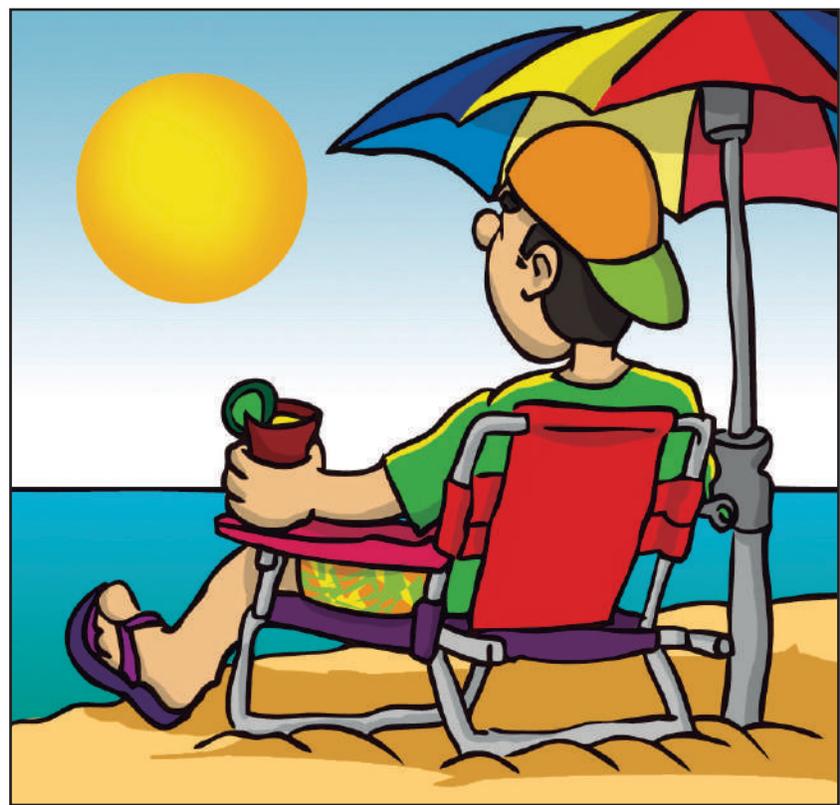
Minimanual para no ir a los siete templos

Publicado el 27 de marzo de 2016

ÉPALE^{CCS}
171

Ha trabajado mucho y se siente muy cansado. La verdad es que necesita vacaciones y no quiere hacer esfuerzos que impliquen gasto de calorías. Algún miembro de su familia lo convidará enérgicamente a visitar los siete templos. Usted deberá idear excusas creíbles para que no sea tachado de apóstata o de rompegrupo.

1. Si viven bajo el mismo techo, la situación se complica. La única solución es irse a la playa desde el Domingo de Ramos o fingir que padece alguna enfermedad penosa y larga.
2. Si no tiene dinero para ir a la playa, convide a su familiar a hacer colas para comprar productos regulados el Jueves Santo. Eso le quitará las ganas de visitar los siete templos después.
3. Diga que debe quedarse con los niños, y si no tiene, pida unos prestados. En esas fechas, las iglesias recomiendan no llevarlos.
4. Léale completa la revista a quien lo sonsaca. Si después de eso todavía quiere ir, se dará cuenta de que la fe de su familiar o amigo es férrea. Felicítelo.
5. Si no sabe decir "No", vaya. Cuando estén en el primer templo, finja un fuerte dolor de cabeza y regrese a su casa lo más rápido posible.
6. Proponga hacer un recorrido alternativo por las siete tascas.
7. Diga que va a comprar cigarrillos y no vuelva. Sirve para evadir la visita a los siete templos o para escaparse si ya no lo aguanta más. Aproveche.
8. Hable de sus callos exhaustivamente, mucho antes de Semana Santa. Así, la atmósfera estará creada para cuando diga: "Ay, es que me duelen mucho los callos desde hace días".
9. Hágase el dormido. Eso funciona en infinidad de ámbitos.
10. Busque la revista #169, lea el Minimanual para hacerse el pendejo y póngalo en práctica.



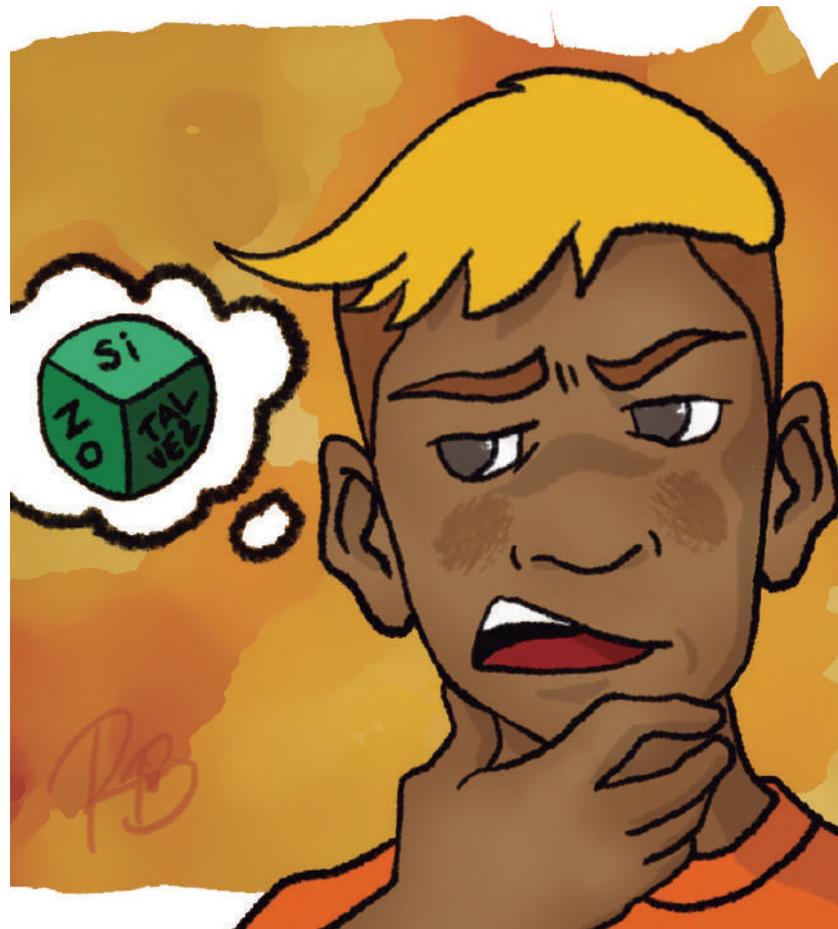
Minimanual para ser guabinoso

Publicado el 2 de abril de 2017

ÉPALE^{CCS}
222

Usted no es chicha ni limonada. Sabe que es un bebedizo extraño que aún no se define, porque definirse implica asumir. Se mueve por todas las aguas pero se le escurre a quienes lo quieren precisar. Lo verán nadar por todos lados, pero nunca sabrán cuál es su río.

1. Nunca nadie lo escuchará diciendo sí o no. Usted es dueño del tal vez.
2. Los compromisos se hicieron para gente aburrida. Lo mejor es decirle a los demás que "ama fluir".
3. Así como uno no se baña en el mismo río dos veces, no lo escuchará a usted diciendo la misma cosa dos veces.
4. Sus escamas, que las tiene bien aceitadas, confunden a cualquiera.
5. Cuando todos lo busquen para que se pronuncie sobre algo, sabe que le toca huir por la derecha o la izquierda, según los astros del día.
6. No se afilie a ninguna organización. La idea es que no lo ubiquen en ningún lado.
7. Tatúese la frase de La Chimoltrufia: "Pos pa' qué te digo que no, si sí".
8. Tenga como lema la frase que popularizó CAP: Ni lo uno ni lo otro, sino todo lo contrario.
9. No se deje pescar.
10. Deje que los demás den la cara por usted, pero haga bulto siempre. Lo importante es estar y parecer.



Minimanual para ser chismoso digital

Publicado el 9 de abril de 2017

ÉPALE^{CCS}
223

Aunque supimos recientemente que la CIA nos espía a través de los aparatos que nos hacen sentir comunicados y libres, sabemos, desde hace mucho, que en las redes siempre hay alguien echando un ojo para ver o, mejor dicho, imaginarse las cosas que hacemos.

1. Repudie públicamente a quien espíe, pero no se pierda ni una actualización en sus redes.
2. Saque conclusiones apresuradas, basadas en pocos datos. Una foto es un universo de posibilidades.
3. No tenga descanso. Este es un trabajo de 24 x 24.
4. Difunda informaciones de todo tipo. Las marchas y las violaciones de los DDHH son las más buscadas.
5. Haga capturas de pantalla, debates, conferencias sobre ese oscuro objeto del espionaje.
6. No le tema a la CIA, usted ya está a su nivel.
7. Haga redes. Siempre hay gente dispuesta a informar sobre las novedades.
8. Sea fan de las noticias falsas porque “una imagen vale más que mil palabras”.
9. Sonría, alguien debe estar haciendo lo mismo con usted.
10. ¿De dónde saca tanto tiempo?



Minimanual para **ser aburrido**

Publicado el 23 de abril de 2017

ÉPALE^{CCS}
224

Si por más que lo intenta no logra divertir a quienes esperan que los divierta, considérese un aburrido. Serlo es lo más cercano a tener una vida normal, sin la ostentación que obnubila y que suele ser fatua. No es lo mismo ser o estar aburrido, lo primero no requiere nada y lo segundo requiere mucha cotidianidad.

1. El baile le es esquivo. ¿Importa? No mucho.
2. Sus chistes nunca llegan cuando deberían llegar.
3. La tranquilidad le sienta bien a la humanidad, es su lema.
4. Los momentos de mayor adrenalina los ha vivido sin saberlo.
5. La diversión asociada al movimiento y al desplazamiento frenético no es un tema para usted.
6. Que el resto del mundo no sepa de sus diversiones debe alentarlos a seguir siendo aburrido.
7. Un aburrido nunca se aburre.
8. Lo bueno de usted es que no quiere interpretar los papeles de otros.
9. Ser aburrido y políticamente incorrecto a veces van de la mano.
10. ¿Ya se aburrió?



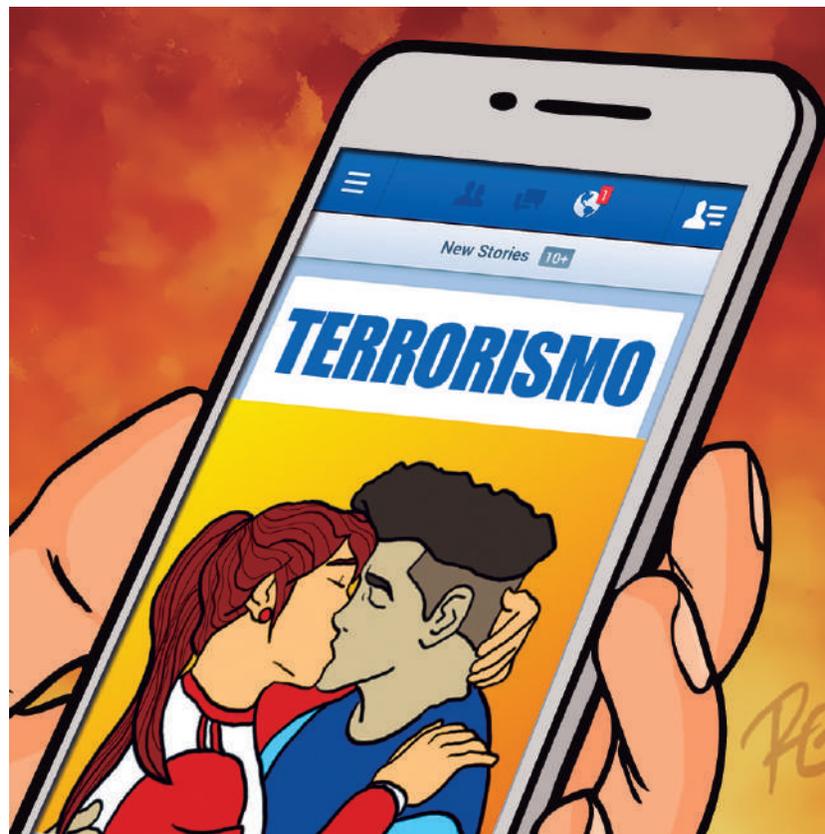
Minimanual para naturalizar la violencia en las redes

Publicado el 30 de abril de 2017

ÉPALE^{CCS}
225

Usted ve y ve la misma foto. Un grupo de personas al lado de unos policías. Apparently no pasa algo más. Así son las imágenes, capturan un momento. Pero, ya va, alguien a su lado está gritando y tiene un ataque de nervios. “¿Qué pasa?”, pregunta de inmediato. “No ves, -le responde-, mira a esos pobres muchachos cómo están siendo reprimidos. . .”. Fin.

1. Los mensajes que recibe son confusos y cambiantes: lucha . . . en paz; derroca al dictador. . . con marchas; lanza materos por la ventana. . . por tu libertad. ¿Se entiende?
2. Empezará a ver cosas que otros no ven: en una foto con encapuchados verá estudiantes; las piedras en sus manos serán pancartas; los destrozos a bienes públicos serán en defensa propia.
3. Insultará por cualquier vía a quien lo invitó a ver otro ángulo de esa realidad que percibe. El último argumento de peso será: “maldito chavista, lleno de odio inoculado”.
4. Banalizará el sufrimiento de sus contrarios: “¿Quién los manda a pasar por ahí?”, “En ese hospital que atacaron no había niños, eran puros colectivos”.
5. Haga el ejercicio: vea una foto donde una mujer besa apasionadamente a un hombre, pero póngale de titular: Terror. ¿Cuál mensaje le llega primero?
6. Haga del verbo reprimir el mejor de sus aliados.
7. Otro experimento: deje que le lancen bombas molotov a su casa y cuénteles a sus vecinos sobre su experiencia pacífica con unos jóvenes que protestaban porque no les gustaban sus muebles.
8. Ataque siempre primero. Es obvio que la vida funciona así.
9. Le será más fácil opinar, mientras más lejos esté de los hechos. Garantizado. Vaya pensando que si me ve en la calle, me dirá que estoy llena de odio por escribir este minimanual.



Minimanual para **perder algo**

Publicado el 7 de mayo de 2017

ÉPALE^{CCS}
226

Algunas veces, uno siente la necesidad de perder algo y no está claro qué. Los intentos son erráticos, al igual que los resultados. Para perder no hay que esforzarse, es solo cuestión de esperar. ¿Qué es lo que se puede perder? Cabe de todo: tiempo, juventud, ánimos, ganas.

1. Tenga mala cara siempre. Con eso perderá lozanía.
2. Hable sólo de usted. Perderá público oyente.
3. Interésese por lo que discuten en las redes sociales. Se le irá el tiempo.
4. Siempre ataque primero. Perderá espíritu.
5. Métase a un grupo de wasap. Se le irán los megas.
6. Defienda el derecho a la amargura. Perderá energía.
7. Trate de arreglar la vida de los demás. Perderá la suya.
8. Evite llorar. Se le irá algo no definido.
9. Crezca. Perderá seres queridos.
10. Ame. Se le irá el odio.



Minimanual para quedarse en casa

Publicado el 14 de mayo de 2017

ÉPALE^{CCS}
227

Este minimanual se activa solo cuando fuera de su casa hay muchas opciones interesantes o urgentes y usted solo se inclina por la más difícil: quedarse.

1. Aleje la culpa. Sabe que pudo resolver asuntos pendientes o distraerse un rato, pero que prefirió la inacción.
2. Quedarse no significa ponerse a limpiar u ordenar cosas. Para sentir bien la culpa, no haga nada que implique disciplina.
3. Los mejores amigos: los libros, las películas y las almohadas.
4. Vale alejarse del teléfono y las redes sociales. Allí siempre hay gente que cuestiona la decisión de dejar de hacer cosas en el mundo exterior.
5. No se recrimine haber estado sobre su cama más que sobre la planta de sus pies.
6. No trate de entender a una sociedad que condena el descanso.
7. No tiene que revelar datos de su inactividad. Hágase el dormido.
8. Si la calle lo llama, ignórela. Su voz se silencia rápido.
9. El lunes será otro día.
10. Ya vendrá otro sábado. No se desespere.



Minimanual para perder una discusión

Publicado el 21 de mayo de 2017

Si usted es un campeón a la hora de perder discusiones, esta es la oportunidad de reconocerse y perfeccionar sus técnicas hasta ser un as invicto.

1. Trate de convencer de su verdad a alguien a través de las redes sociales.
2. Alabe algo. Todos le caerán encima.
3. Trate de ser amable y cortés. Arremeterán sin piedad.
4. Llame al diálogo, a la confrontación de ideas. Le ofrecerán tiros.
5. Preocúpese por no avasallar al otro. Lo aplastarán sin miramientos.
6. Hable del amor. Le dirán de ridículo pa' bajo.
7. Sonría. Lo considerarán su peor ofensa.
8. Evite hablar más de la cuenta. Le dirán cobarde.
9. Deje a la gente hablando sola.
10. Consejo infalible: hágase el dormido.

ÉPALE^{CCS}
228



Minimanual para ser adivino

Publicado el 29 de mayo de 2017

ÉPALE^{CCS}
229

Este minimanual debería ir en blanco porque si usted es adivino, no tendría ni que perder tiempo leyendo. Sin embargo, como sabemos que se está iniciando en las artes adivinatorias, la podremos fácil solo en esta ocasión.

1. Si la explicación es larga, llena de detalles innecesarios y poco convincentes, es falsa.
2. Si por el contrario, todo es fácil y sin mayores complicaciones, alguien lo está engañando.
3. Cuando alguien que no vive su realidad le viene a hablar de sus necesidades, hay gato encerrado.
4. Si esa información ha rodado y rodado pero solo tiene como fuente una publicación en las redes sociales, podría ser falsa.
5. Si Lilian Tintori o alguno de sus amigos le pone cara de circunstancia, usted ya sabe.
6. Si va a entrar a un supermercado, prepárese porque no saldrá ileso.
7. Si va a abrir un ratico el Facebook, no hay qué decirle que amanecerá dando "Me gusta".
8. Si estar conectado informa, desconectarse da vida.
9. Si reír no cuesta nada, ¿por qué andar con cara de ogro siempre?
10. Si cree que necesito vacaciones, ya está adivinando.



Minimanual para **detectar una noticia falsa**

Publicado el 4 de junio de 2017

ÉPALE^{CCS}
230

Estos días hemos visto con más ahínco cómo circulan informaciones tan ciertas como que los seres humanos son todos humanos o que Irak estaba plagado de armas de destrucción masiva. Si ya cayó en más de un “fake news” no le aseguro que con este minimanual deje de pasarle. Es muy fácil ser presa del rumor de las bolas.

1. Si la información abre con: “Me reportan que ocurrió tal hecho, pero aún no me confirman”, bloquee a ese ser inmediatamente.
2. Si por más que ve no encuentra en la imagen o en el video, eso que en el titular se afirma, no caiga.
3. Si una nota con un tema escandaloso o sorprendente tiene como única fuente un medio poco conocido, póngase a ver videos en YouTube o a jugar buscaminas.
4. Si hay un audio donde alguien narra una masacre, por ejemplo, espere a que lleguen imágenes, testimonios que pueda ver y juzgar.
5. Si le llega una imagen, espere, vea de dónde viene, búsquela en Google.
6. Siempre alguien conocerá al primo que en realidad es el amante de un importante funcionario que le dijo a la nieta de la vecina que... De ahí en adelante, juzgue usted.
7. El consejo de buscar medios confiables parece obvio, pero hay que hacerlo.
8. Si no confía en el medio, mejor no difunda esa información.
9. El escepticismo lo hará llegar tarde a todo, pero generalmente mejor informado.
10. No caiga en el rumor de las bolas.



Minimanual para ser violento

Publicado el 11 de junio de 2017

ÉPALE^{CCS}
231

Hablemos claro, usted pierde la calma hasta dormido. Le gusta avasallar a los demás con su carencia de argumentos. No diré más nada, usted siempre se encarga de gritar la última palabra.

1. Los argumentos son un idioma extranjero para usted.
2. El sentido de su vida se basa en el escándalo frente a cosas que desconoce, pero que criticará hasta el último instante.
3. Lo verán pegando gritos ante alguna cámara o en alguna multitud. En su casa, seguro que la historia es otra.
4. ¿Dejar argumentar a los demás? ¿Qué es eso?
5. Sabemos que cuando trata de calmarse, llega a su límite y explota solo para llamar la atención. Su ego lo consume.
6. Twitter es su campo de batalla para demostrar lo fácil que es decir argumentos ad hominem.
7. Habla de la paz, del reencuentro con el otro, pero apenas lee algo adverso, quiere sangre.
8. Aunque cuente hasta 3.939.993, no logrará mucho.
9. Seguro hace yoga, taichí y le habla a los demás del respeto por las opiniones del otro. Esa es la máscara.
10. En esta línea se paró y rompió esta revista en mil pedazos.



Minimanual para ser dirigente opositor

Publicado el 18 de junio de 2017

ÉPALE^{CCS}
232

Usted sabe que la vida le guarda las mejores cosas para el futuro. Aunque sus acciones siempre están encaminadas en el mañana debe convencer a todos de que el futuro es hoy y de que cada vez falta menos tiempo para su ascenso. ¿Propuestas? Ninguna. Usted lo merece todo.

1. El cinismo es vital. Sin él, ni lo intente.
2. Torpedee cuanta propuesta de sus adversarios conozca sin tomar la precaución de revisarla, informarse. Usted nació para impedir sin argumentos.
3. Considere muerta su credibilidad pero haga como que se mantiene rozagante.
4. Usted llevará la contradicción hasta límites insospechados.
5. Aprenda a ser únicamente solidario con sus aspiraciones.
6. No le tenga miedo a las cámaras. Tendrá que mentir miles de veces frente a ellas.
7. La verdad es tan flexible como su ética.
8. Hágase la víctima en toda circunstancia.
9. Hable de cosas que desconoce.
10. El fin siempre justificará los medios



Minimanual para reconocer al dictador venezolano

Publicado el 25 de junio de 2017

ÉPALE^{CCS}
233

En estos 18 años hemos sido testigos de una afirmación mil veces repetida: "Vivimos en una dictadura". Ante esta frase contundente, surgen preguntas. ¿No le parece paradójico que mientras existieron los peores regímenes dictatoriales, nadie le dijo dictador al dictador? ¿Habrá, por lo menos, una portada añeja de un diario de circulación nacional donde a Pinochet alguien le escribió "tirano" o "asesino" y vivió para contarlo?

1. El dictador permite que lo llamen así sin tomar medidas, de esas que implican torturas, muerte, desaparición o exilio, contra quien lo dijo.
2. Nuestro tirano particular se opone a las hegemonías tradicionales y le da poder a los que tienen menos.
3. Nada más dictatorial que ser reconocido por otros países y pertenecer a bloques regionales que lo respalden.
4. El dictador venezolano pasará a la historia como el más votado en elecciones democráticas, directas y universales. Conclusión: los electores son sus esbirros y cómplices.
5. Ese monstruo autócrata permite que se digan las peores infamias y calumnias en su contra en su propio país, sin consecuencias más allá de las legales, cuando las hay.
6. Nuestro déspota particular toma en cuenta las leyes, la Constitución, los otros poderes del Estado.
7. El opresor venezolano invita a la disidencia a debatir con él, personalmente.
8. En un país dictatorial domina el silencio, los rostros de miedo. Habría que darse un paseo por las calles venezolanas a ver qué ocurre.
9. El enfermo de poder establece su permanencia en el cargo sin límites. Por eso habrá elecciones presidenciales en 2018, cuando corresponden.
10. A pesar de los ataques, nuestros opresores nunca han llamado al exterminio del otro, a su anulación.



Minimanual para ser un baboso

Publicado el 6 de julio de 2018

ÉPALE^{CCS}
284

Usted es más conocido en los corredores secretos de los mensajes privados en las redes y en los eventos públicos en los que se la dedica a alguien. Siempre está ahí, a la caza, esperando que alguna desprevenida ceda ante su insistencia. El gran tema es que la realidad la percibe tan distorsionada que cree que le prestan atención, cuando en realidad lo repelen.

1. "¡Hola, pequeña!". Es su saludo base para abordar a la víctima (literalmente).
2. Deberían enterarse de que las mujeres no se ponen lindas para usted.
3. Que alguien le dirija la palabra, que converse con usted, es eso. No crea más.
4. Las mujeres tejen redes donde quedan en evidencia los casos recurrentes de babosos confesos y recurrentes. Sépalo.
5. La insistencia puede ser premiada con un cruzar de acera, un bloqueo en las redes, un mensaje que no se contesta.
6. Si una mujer quiere algo con usted, se lo hará saber. La negación es la negación.
7. No siga usando como fuente de conquista las telenovelas mexicanas.
8. Siempre es mejor retirarse de la jugada dignamente.
9. Al conversar con alguien, respete el espacio vital. Aquiete esas manos.
10. La seducción es algo natural, no es el recurso impostado que le enseñó la televisión.



Minimanual para hacer falsas promesas en enero

Publicado el 13 de enero de 2019

ÉPALE^{CCS}
310

Enero no es el mes más cruel, pero sí el más soso. Ante la insipidez del primer mes del año, es necesario que usted se invente una serie de propósitos, que fracasarán en el momento de ser concebidos, pero que defenderá para sentir que empieza 2019 con buen pie.

1. Una dieta lo comienza todo. Por los tiempos que corren es una práctica común, así que engañe de otra manera.
2. Hacer tantas cosas postergadas que quedarán resueltas azarosamente cuando menos se lo espere.
3. Ser mejor persona. He aquí la farsa más grande de todas, pero habrá que convencer al público de las redes sociales, sobre todo.
4. Levantarse más temprano. Con el frío de enero, lo dudamos, pero la función debe continuar.
5. Entregar los trabajos pendientes a tiempo. Ja, ja, ja, ja, ja, ja, ja.
6. No dejar todo para última hora. Otra carcajada sonora que lo inunde todo.
7. Hacer eso que siempre deja pendiente. Predicción: quedará pendiente otro año más.
8. Ser más paciente. Eso no incluye caminar detrás de alguien que va muy lento.
9. No perder el tiempo. Aléjese de las redes sociales.
10. No leer minimanuales, por favor.



Minimanual para creerse Presidente

Publicado el 20 de enero de 2019

ÉPALE^{CCS}
311

Usted se acostó una noche, y a la mañana siguiente supo que era el nuevo presidente. No recuerda la campaña electoral ni los afiches con su cara ni las promesas irrealizables ni el día de las votaciones ni la baranda del CNE. El hecho es que se levantó, y el cargo de presidente ya estaba ahí.

1. No afirme ni niegue nada. Si le preguntan si usted es el nuevo mandatario, hable de algunos artículos malinterpretados de la Constitución.
2. Afirme que el presidente real, el ganador de las elecciones es ilegítimo y que usted, que es un perfecto desconocido, por el que nadie recuerda haber votado, es el presidente sentimental que todos estaban esperando.
3. Es vital no tener plan de gobierno, basta señalar que otro lo hace mal y dejar que todo fluya.
4. Siéntase feliz, porque en las calles de otro país, donde nadie lo conoce, un canciller dice que usted es el verdadero presidente.
5. Experimente cómo se siente ser un doble deslucido.
6. Voltee a su alrededor y note que, aunque tiene primera dama, no está en Miraflores, no tiene gabinete ni puede convocar una cadena nacional.
7. Insista. Los medios harán el resto.
8. Tómese muchas fotos, porque será lo único que quedará.
9. Fabríquese un mundo paralelo donde la gente le sonría y agita pañuelos cuando usted pasa.
10. Vaya a Wikipedia, vea su nombre escrito y siéntase pleno. Lástima que su nombre no salga en Gaceta Oficial.



Minimanual para ser invisible

Publicado el 27 de enero de 2019

ÉPALE^{CCS}
312

Usted quiere pasar por la vida con la levedad de una pluma zigzagueante en el viento. Ese propósito noble, que pareciera sencillo, se ve obstaculizado, a lo largo de la vida, por una serie de cargas de plomo que lo impiden. Aquí no sabremos si después de leer esto será invisible, pero, al menos, lo intentaremos. ¿Me ve?

1. ¿Ve aquel lugar donde apuntan todos los reflectores? Apártese y camine en dirección contraria.
2. Recibir halagos en exceso puede atentar contra su invisibilidad.
3. No haga cosas para demostrarles a los demás que es visible. Es un error.
4. No obligue a los otros a leerlo, a apreciar sus obras, a admirar sus hallazgos, a extasiarse ante su sabiduría. A los invisibles los suelen ver sin que se lo propongan.
5. Guarde para sí un buen puñado de opiniones. No todas tienen que ser conocidas.
6. Ande por la vida con levedad.
7. Refúgiase con otros invisibles como usted.
8. Cada cierto tiempo desaparezca por completo.
9. No se espante ante el anonimato. Las guerras en el futuro serán por mantenerlo.
10. Mírese la punta de la nariz. ¿Ya desapareció un poco?



Minimanual para crear su propia Constitución

Publicado el 3 de febrero de 2019

ÉPALE^{CCS}
313

Usted amaneció hoy con ganas de citar artículos que no conoce. Se levantó, agarró la Constitución de 1961 y, dos horas después de mirar algunas páginas, se dio cuenta de que esa no era. Volvió a inspirarse, abrió la del 1999, leyó el título y pensó que ya se la sabía de memoria. La cerró y empezó a hablar de ella con una familiaridad de constitucionalista avezado.

1. La clave de todo esto es parecer convincente.
2. Es vital que tome artículos sueltos de la Constitución y que los interprete. Nunca podrá leerse completo un mismo título ni mucho menos un mismo capítulo. Es como leer Rayuela.
3. Ponga cara de jurista cuando tenga que explicar que casi todos los artículos de la Carta Magna hablan sobre la salida del presidente.
4. Cuando se sienta descubierto, llame a desconocer la Constitución, aduciendo que eso también está contemplado en ella.
5. Invente definiciones que no están en el texto fundamental. Le ayudo: "usurpación de la presidencia", "encargaduría de la presidencia", "comunidad internacional".
6. Cite a rabiar pocos artículos. El todo no importa.
7. Ponga cara de Hermann Escarrá cuando hable de los artículos 233, 333 y 350. Los demás no existen.
8. Inste a otros a leer su interpretación. Que nadie lea nada por sí mismo.
9. Cuando se sienta acorralado, diga que como cierto concepto no están en la Carta Magna, se vio obligado a crearlo.
10. Autoproclámese como presidente.



Minimanual para para pedir una intervención

Publicado el 10 de febrero de 2019

ÉPALE^{CCS}
314

Su cotidianidad se ha visto afectada por la situación económica, es cierto. Así que para ponerle una solución definitiva, ha decidido pedir que otro país llegue a su tierra para recuperar todo eso que ha perdido. Le gustará sentarse a tomar una buena taza de café importado mientras que de su casa solo queda en pie una pared y escuchará de fondo el llanto desesperado de una madre a la que acaban de matarle un hijo. Salud.

1. Cuando tenga un problema en su casa, siempre llamará a un vecino para que acabe con el conflicto. Nada como la "ayuda" de otros en asuntos que no les incumbe.
2. Su país siempre le ha quedado pequeño. Si otros más poderosos llegan a imponerle por la violencia su percepción de las cosas, empezará a ser el país "que todos los venezolanos anhelamos".
3. Un dolor de muela se acaba con la decapitación.
4. Crea firmemente que ese vecino, que habla otro idioma, entiende a la perfección sus deseos de "una mejor Venezuela" y que le "echará una mano" sin pedir nada a cambio. No duerma con los ojos cerrados.
5. Anhele otras banderas, otros idiomas, otra forma de ver el mundo. Debe sentir siempre vergüenza de quien es.
6. La guerra no perdona. Eso debe saberlo alguien que tiene hijos, padres, hermanos, amigos.
7. Esa normalidad que tanto quería se escapará de usted por un tiempo indefinido.
8. Emocíonese hasta las lágrimas cuando vea un comercial viejo de Toronto, pero no ante la posibilidad de que sus compatriotas mueran tras una intervención.
9. Piense que una intervención es una salvación para usted y un castigo ejemplar para quienes hacían las cosas mal.
10. No vale arrepentirse.



Minimanual para ser un intelectual farandulero

Publicado el 18 de noviembre de 2018

ÉPALE^{CCS}
303

Por ahí lo vieron pavoneándose por las calles. Se detuvo a saludar, a dejarse ver, a recomendar alguna solución para un problema profundo, urgente. Usted se autodenomina intelectual, aunque ninguno de nosotros sepamos muy bien de qué se trata eso. Es experto en dar recomendaciones tajantes para asuntos imposibles de resolver con el simple ejercicio de las células grises. Se lo verá arrellanado en sofás, presente en conversatorios, en columnas de diarios, en canales de televisión, pero nunca, nunca, con las manos sucias en la construcción de algo.

1. El ejercicio de pensar funciona más si hay una cámara en frente.
2. Mientras menos abra la puerta de su casa, mejores soluciones resultarán. ¡Ah!, pero hay que incluir una foto de su estudio para que la escena sea completa.
3. El tiempo se le va en convencer a los demás de que usted sabe lo que los demás no saben. Lástima que existe internet.
4. Las fotografías son su oxígeno y usted es tísico.
5. Tener libros no es leerlos. Es una máxima que no le gusta escuchar.
6. La acción queda más allá de cuando alguien prende una cámara y grita que ya empezaron a grabar.
7. Siempre tendrá la respuesta adecuada para los problemas que atraviesa un país, un gobierno, una comunidad. Es penoso que nunca haya salido de su estudio (de grabación).
8. Agregue a su vestimenta algún detalle resaltante que lo haga diferenciarse del resto. Es vital.
9. Pregúntese si le gustaría que alguien le diera recomendaciones sin conocerlo. Guárdese la respuesta.
10. DISCULPE, LE HICE PERDER EL TIEMPO EN ESTE MINIMANUAL QUE LO ALEJA DE LOS TEMAS MÁS PROFUNDOS Y PERTINENTES.



Minimanual para no caer en gustos refinados

Publicado el 28 de septiembre de 2018

ÉPALE^{CCS}
304

En una reunión, así sea en medio de la crisis, siempre hay alguien que quiere convencer a los demás de sus gustos selectos y refinados. Usted, en un rincón, solo ansía que alguien pronuncie la frase mágica: “¿Quién quiere chicharrón?”

1. En la era de las redes sociales, pocos se atreven a poner en Instagram un plato de caraoatas con pasta, una arepa con pepitonas o un cuerito de pollo frito. ¿Qué está esperando?
2. Mejor que un viaje por la gastronomía francesa es un viaje al centro de una empanada de cazón.
3. Las servilletas están caras y hay que resolver. La discreción ayuda.
4. Ver Domingo de Resurrección es lo más importante de la Semana Santa. Si es con una pijama en estado lamentable, mejor.
5. Sacar conversación en las camionetas, pelearse con el colector y querer que el chofer se pare donde usted lo crea conveniente es arte puro.
6. Que no se le olvide el placer de poner los codos sobre la mesa.
7. Una cerveza en una taguara patibularia. Eso es la vida.
8. Escuchar conversaciones en el Metro, las colas, los mercados. Refinamiento al límite.
9. Reírse a quijada batiente, como si el chiste le llegara a las entrañas.
10. Vivir, qué cosa menos refinada que esa.



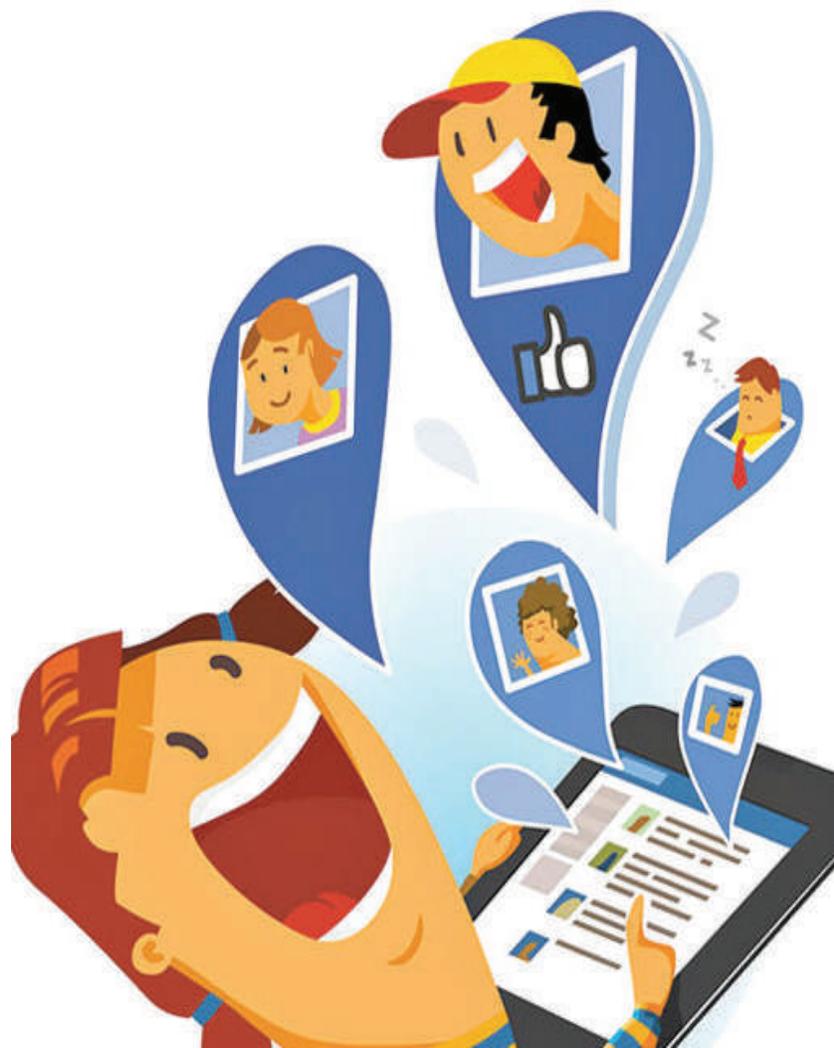
Minimanual para tener personalidades múltiples en las redes

Publicado el 12 de octubre de 2018

ÉPALE^{CCS}
298

Usted solía ser una misma persona hasta que aparecieron varias redes sociales para arruinarlo todo. Ahora se bandea entre ser extensa y analítica en Facebook; mordaz y cáustica en Tuitter y demasiado feliz y artística en Instagram.

1. Ni se le ocurra escribir el mismo mensaje para sus redes. Usted es una persona diferente según sus publicaciones.
2. No ponga exquisitos platillos ni destinos exóticos en Tuitter, será vilipendiado.
3. No hable de crisis en Instagram, lo acusarán de aguafiestas. Diríjase a Tuitter y suelte toda esa indignación.
4. Su vida le importa a pocos, en realidad, pero le incumbe a muchos.
5. Los filtros son excelentes para quitarle eso tan real a la realidad.
6. En Tuitter podrá criticar amargamente eso que tanto hace en Instagram.
7. Vaya preparando una personalidad más para otra red social.
8. Mastique y digiera la obviedad que es saber que, aunque muchos le respondan, siempre habla o escribe solo.
9. No cierre sus redes, se le puede escapar eso que ha construido de usted.
10. APAGUE EL TELÉFONO YA.



Minimanual para volverse cursi con la lluvia

Publicado el 26 de octubre 2018

ÉPALE^{CCS}
300

De un momento a otro, siente que su vida está empapada en un líquido viscoso que lo sume en un irrespirable sopor bucólico. Mira a los lados, buscando respuestas, y solo ve ventanas donde se aplastan caprichosamente las gotas de lluvia que le recuerdan que la tristeza tiene los zapatos mojados. Pues sí, amigo, no es un súbito ataque de cursilería, es que ha llegado la temporada de lluvias, esa que solo afecta a los espíritus delicados y sensibles como usted.

1. Para leer este minimanual es imprescindible que busque en Youtube algunas canciones de jazz para días lluviosos.
2. Si por algún motivo llora, por favor, es imperativo que lo asocie con la lluvia.
3. Piense en las calles mojadas por donde caminan almas sin destino (no ponga atención a las alcantarillas obstruidas, a las lagunas parduzcas o a los zapatos empapados de las aguas de una transitada avenida).
4. Evite participar en karaokes donde se hable del tema sin la sensibilidad necesaria. No tararee "Lluvia", de Franco De Vita ni la de Eddie Santiago.
5. Bombardee las redes sociales con tazas de café o té humeantes, colchas, medias divertidas y libros.
6. Asocie los fenómenos naturales con su estado de ánimo, por favor. No le ponga límites.
7. Mire los cristales empañados y piense en su futuro. Eso.
8. Piense en tantos planes arruinados (lavar, estrenar zapatos blancos, ir al abasto, hacer diligencias que impliquen transportar papeles).
9. No piense en la gente que sufre cuando llueve porque teme que su casa se venga abajo por un deslizamiento. No es bucólico y es muy real. No escuchar "Techos de cartón".
10. Darse un beso bajo la lluvia, obvio



ÉPALE^{CCS}

